2.031 Nátierka medová
l00 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
Hmotnosť v kg, 1, ks								
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
maslo	1,30	1,30	1,70	1,70	2,10	2,10	2,70	2,70
med	0,80	0,80	1,00	1,00	1,20	1,20	1,40	1,40
hmotnosť porcie v g	20		26		32		40	

Výrobný postup

Maslo vymiešame s medom a natierame na chlieb. Med je potrebné mierne nahriať.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	512	123	0,11	10,7	0,0	6,6	0,0	3,1	0,1	0,066	0,0	0,0	0,2	0,0
B	663	159	0,15	14,0	0,0	8,3	0,0	4,0	0,1	0,086	0,0	0,0	0,2	0,0
C	814	195	0,18	17,4	0,0	9,9	0,0	5,0	0,1	0,107	0,0	0,0	0,3	0,0
D	1026	246	0,23	22,3	0,0	11,6	0,0	6,3	0,1	0,137	0,0	0,0	0,3	0,0